

СОГЛАСОВАНО
Зам. Директора по УВР
Пережогина О. Н.

Пережогина О. Н.
«30» 09 2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ СОШ №4
Наумова А. В.

Наумова А. В.
«30» 09 2025



План работы ДО «Здоровье+» на 2024/2025 г

Составила:
руководитель ДО «Здоровье+»
Коваленко Светлана Леоновна



«Здоровье — это главное жизненное благо»

Януш Корчак (Эрш Хенрик Гольдшмидт)

Цель работы: способствовать формированию у обучающихся навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- осуществление вовлечения молодёжных лидеров в организацию и проведение мероприятий по профилактике нарко-табачной и алкогольной зависимости.
- формирование отрицательного отношения к вредным привычкам: табакокурению, алкоголю, наркотикам.
- распространение информации о причинах, формах и последствиях злоупотреблении наркотических средств, алкоголя и никотина, о болезнях сопровождающих эти вредные привычки.
- выявление среди обучающихся лиц, склонных к употреблению психоактивных веществ, табачной и алкогольной продукции.
- создание условий для самореализации участников, повышение их социальной активности, расширение границ компетентности по профилактике ПАВ.
- обеспечение условий для открытого доверительного общения, восприятие информации, создание творческой атмосферы работы.

План работы

Месяц	Мероприятия	Ответственные
В течение года	<p>1. Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ среди детей, подростков и молодёжи (Кл. часы, круглые столы, «Здоровые переменки», беседы, дискуссии и пр.)</p> <p>2. Организация и проведение профилактических мероприятий, акций среди несовершеннолетних и молодежи по профилактике табакокурения, токсикомании, алкоголизма, наркомании.</p> <p>3. Распространение полиграфической продукции (листовки, буклеты, флаеры, плакаты)</p>	Коваленко С.Л.
Сентябрь	<p>1. Подготовка документации и методических материалов</p> <p>2. Профилактическая неделя «Высокая ответственность».»(2-23 сентября) Единая неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде</p> <p>- Оформление стенда «Мы против терроризма»</p> <p>- Акция «Дерево мира» «Ладочки добра</p> <p>- Акция «Мы неравнодушны» раздача информационных листовок (родителям, педагогам)</p> <p>- Комплекс игр и упражнений для проведения организованных и динамических пауз во время перемен</p> <p>- Классный час в игровой форме «Осторожно, дети!»</p> <p>3. Оформление уголка ДО «Здоровье+»</p> <p>4. Конвенция ООН по правам ребенка (17-25 сентября)</p>	<p>1. Коваленко С.Л.</p> <p>2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p> <p>3. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p> <p>4. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p>
Октябрь	1. Профилактическая неделя «Будущее в моих руках» посвящённая Всемирному	1. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»

	<p>дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3-10 октября)</p> <p>2.Выпуск и распространение буклетов «Трезвые родители- счастливые дети»</p> <p>3.Просмотр фильма общее дело "Алкоголизм"</p>	<p>2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p> <p>3. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p>
Ноябрь	<p>1.Неделя профилактики экстремизма в подростковой среде «Единство многообразия», приурочена к 16 ноября – Всемирному дню толерантности (8-13 ноября)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Информационный стенд «Толерантность-дорога к миру» - Акция «В единстве сила!» - Видео приветствие «Мы все разные и между нами много общего» - Классный час среди 5-6 классов «Поговорим о толерантности» <p>2.Областная неделя профилактики употребления табачных изделий или потребления никотинсодержащей продукции «Мы за чистые лёгкие!» 15-20 ноября</p> <ul style="list-style-type: none"> - Информационный стенд «Мы за чистые лёгкие» - Акция, посвященная международному дню отказа от курения и употребления ПАВ. «Откажись от сигареты» - Акция «Затуши сигарету – выбери жизнь!» <p>3. 23 НОЯБРЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ»</p>	<p>1. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p> <p>2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p> <p>3. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p>
Декабрь	<p>1.Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья», посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом 29 ноября-4 декабря</p> <ul style="list-style-type: none"> - Акция «1 декабря – всемирный день борьбы с ВИЧ» «#СТОПВИЧСПИД» <p>2.Неделя правовых знаний «Равноправие», посвящённая всемирному дню прав человека (10 декабря) 12-16 декабря</p> <ul style="list-style-type: none"> - Информационный стенд «Равноправие» -Правовой классный час 	<p>1. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p> <p>2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»</p>

	«Законопослушный гражданин» - Профилактическая беседа с приглашением гостей.	
Январь	1. Информационный стенд «Что такое школьный буллинг?!» 2. Акция «Профилактика буллинга» 3. Тематические перемены на сплочение коллектива классов	1. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+» 2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»
Февраль	1. Акция «А, ну-ка парни!» кто больше присядет, отожмётся и т.д. 2. Круглый стол «Наркотики и подростки»	1. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+» 2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»
Март	1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», приурочена к 1 марта – «Всемирному Дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом» 28 февраля по 05 марта 2. «Всесибирский день борьбы со СПИДом» 01. марта 3. Раздача листовок «Знать, чтобы жить!» профилактика и борьба со СПИДом 4. Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью» с 01-31 марта	1. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+» 2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+» 3. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+» 4. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»
Апрель	1. Областная неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!», приуроченная к всемирному дню здоровья 04-11 апреля 2. Челленж «Здоровью – зелёный свет!» выполнить задание, записать на камеру, опубликовать в соц. сетях. 3. Акция «5 минут – здоровье в норме!»	1. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+» 2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+» 3. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»
Май	1. Профилактическая неделя «Мы за чистые лёгкие», приурочена к 31 мая – «Всемирному дню без табака» 2. Акция «Спасибо, не курю!»	1. Коваленко С.Л. 2. Коваленко С.Л. ДО «Здоровье+»
	План работы может корректироваться по необходимости или по мере поступления заданий	

Коваленко Светлана Леоновна