

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск

Меню школьной столовой

Завтрак

Дата 12.05.2025г

ккал	Наименование	Выход(гр)	Цена(руб)
186,49	Каша пшеничная молочная	200/5	16-87
100,60	Кофейный напиток с молоком	200	12-85
56,50	Йогурт 3,2%	100	47-00
170,10	Бутерброд с джемом	60	15-85
			92-57
233,11	Каша пшеничная молочная	250	21-09
100,60	Кофейный напиток с молоком	200	12-85
56,50	Йогурт 3,2%	100	47-00
170,10	Бутерброд с джемом	60	15-85
			96-49

Шеф-повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск

Меню школьной столовой

Обед

Дата 12.05.2025г

ккал	Наименование	Выход(гр)	Цена(руб)
67,1	Винегрет с растительным маслом	60	10-06
109	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8-32
170	Бигус с курицей	200	36-60
114,80	Компот из кураги	200	10-89
43,32	Хлеб ржаной	25	1-83
140,28	Хлеб пшеничный	60	5-04
			72-74
113,73	Винегрет с растительным маслом	100	14-26
109	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8-32
212,5	Бигус с курицей	250	46-13
114,80	Компот из кураги	200	10-89
43,32	Хлеб ржаной	42	3-08
163,66	Хлеб пшеничный	70	5-88
			88-56

Шеф -повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск

Меню школьной столовой

Завтрак

Дата 13.05.2025г

ккал	Наименование	выход	цена
88	Масло порционно	10	12-59
54,00	Сыр порционно	15	16-40
238,10	Каша вязкая молочная из риса и пшено с маслом	200	22-32
50,00	Чай с сахаром	200	1-69
69,32 70,14	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 30	2-93 2-52
88	Масло порционно	10	12-59
72,00	Сыр порционно	20	21-83
297,64	Каша вязкая молочная из риса и пшено с маслом	250	24-81
50,00	Чай с сахаром	200	1-69
69,32 70,14	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 30	2-93 2-52

Шеф-повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск

Меню школьной столовой

Обед

Дата 13.05.2025г

ккал	Наименование	Выход(гр)	Цена(руб)
14,40	Помидор свежий	60	21-83
121,44	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12-32
292,50	Картофель жареный (из отварного)	180	20-32
156,38	Тефтели рыбные(минтай) в соусе белом основном	90	29-65
140,28	Хлеб пшеничный	60	5-04
8,90	Чай с грушей и апельсином	200	5-09 94-25
14,40	Помидор свежий	60	21-83
151,80	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	16-53
292,50	Картофель жареный (из отварного)	180	24-38
173,75	Тефтели рыбные (минтай) в соусе белом основном	100	31-50
163,66	Хлеб пшеничный	70	5-88
8,90	Чай с грушей и апельсином	200	5-09 105-21

Шеф -повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск

Меню школьной столовой

Завтрак

Дата 14.05.2025г

ккал	Наименование	выход	цена
108,8	Бутерброд :батон с маслом слив.	30/10	15-74
289	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	83-17
1,40	Чай без сахара	200	0-34
			99-25
163,20	Бутерброд: батон с маслом слив.	45/15	23-64
289	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	83-17
1,40	Чай без сахара	200	0-34
			107-15

Шеф -повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск

Меню школьной столовой

Обед

Дата 14.05.2025г

ккал	Наименование	Выход(гр)	Цена(руб)
40,38	Салат из свежих огурцов	60	28-53
79,68	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	13-17
251,73	Жаркое по-домашнему из мясных консерв «Говядина тушеная»	170	62-07
43,32	Хлеб ржаной	25	1-83
105,21	Хлеб пшеничный	45	3-78
84,8	Сок фруктовый	200	29-00
	<i>Абонто</i>	150	32-25
40,38	Салат из свежих огурцов	60	28-53
104,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/15	17-59
312,4	Жаркое по-домашнему из мясных консерв «Говядина тушеная»	200	73-02
43,32	Хлеб ржаной	50	3-84
140,28	Хлеб пшеничный	60	5-04
84,8	Сок фруктовый	200	29-00
	<i>Абонто</i>	150	32-25

Шеф - повар

Калькулятор

189-10