

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск

## Меню школьной столовой

### Обед

Дата 12.05.2025г

| ккал   | Наименование                             | Выход(гр) | Цена(руб)         |
|--------|------------------------------------------|-----------|-------------------|
| 67,1   | Винегрет с растительным маслом           | 60        | 10-06             |
| 109    | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250       | 8-32              |
| 170    | Бигус с курицей                          | 200       | 36-60             |
| 114,80 | Компот из кураги                         | 200       | 10-89             |
| 43,32  | Хлеб ржаной                              | 25        | 1-83              |
| 140,28 | Хлеб пшеничный                           | 60        | 5-04              |
|        |                                          |           | <del>72-74.</del> |
| 113,73 | Винегрет с растительным маслом           | 100       | 14-26.            |
| 109    | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250       | 8-32              |
| 212,5  | Бигус с курицей                          | 250       | 46-13             |
| 114,80 | Компот из кураги                         | 200       | 10-89             |
| 43,32  | Хлеб ржаной                              | 42        | 3-08              |
| 163,66 | Хлеб пшеничный                           | 70        | 5-88              |
|        |                                          |           | <del>88-56</del>  |

Шеф -повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск

## Меню школьной столовой

### Обед

Дата 13.05.2025г

| ккал   | Наименование                                   | Выход(гр) | Цена(руб)      |
|--------|------------------------------------------------|-----------|----------------|
| 14,40  | Помидор свежий                                 | 60        | 21-83          |
| 121,44 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200       | 12-32          |
| 292,50 | Картофель жареный (из отварного)               | 180       | 20-32          |
| 156,38 | Тефтели рыбные(минтай) в соусе белом основном  | 90        | 29-65          |
| 140,28 | Хлеб пшеничный                                 | 60        | 5-04           |
| 8,90   | Чай с грушей и апельсином                      | 200       | 5-09<br>94-25  |
| 14,40  | Помидор свежий                                 | 60        | 21-83          |
| 151,80 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 250       | 16-53          |
| 292,50 | Картофель жареный (из отварного)               | 180       | 24-38          |
| 173,75 | Тефтели рыбные (минтай) в соусе белом основном | 100       | 31-50          |
| 163,66 | Хлеб пшеничный                                 | 70        | 5-88           |
| 8,90   | Чай с грушей и апельсином                      | 200       | 5-09<br>405-21 |

Шеф -повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №4

Наумова А.В.

р.п. Лесогорск



## Меню школьной столовой

### Обед

Дата 14.05.2025г

| ккал   | Наименование                                             | Выход(гр) | Цена(руб) |
|--------|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 40,38  | Салат из свежих огурцов                                  | 60        | 28-53     |
| 79,68  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                 | 200/10    | 13-17     |
| 251,73 | Жаркое по-домашнему из мясных консерв «Говядина тушеная» | 170       | 62-07     |
| 43,32  | Хлеб ржаной                                              | 25        | 1-83      |
| 105,21 | Хлеб пшеничный                                           | 45        | 3-78      |
| 84,8   | Сок фруктовый                                            | 200       | 29-00     |
|        | <i>Абсолют</i>                                           | 150       | 32-25     |
| 40,38  | Салат из свежих огурцов                                  | 60        | 28-53     |
| 104,40 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                 | 250/15    | 17-59     |
| 312,4  | Жаркое по-домашнему из мясных консерв «Говядина тушеная» | 200       | 73-02     |
| 43,32  | Хлеб ржаной                                              | 50        | 3-64      |
| 140,28 | Хлеб пшеничный                                           | 60        | 5-04      |
| 84,8   | Сок фруктовый                                            | 200       | 29-00     |
|        | <i>Абсолют</i>                                           | 150       | 32-25     |

Шеф-повар

Калькулятор

189-10